

LA NEUROMODULATION

pour faire taire les acouphènes

Sifflements, bourdonnements, grésillements... Les acouphènes polluent la vie d'un grand nombre de Français. Outre la thérapie sonore, une nouvelle technique appelée la neuromodulation révèle des résultats prometteurs. *Ana Boyrie*



Selon l'association France Acouphènes, il y aurait environ 15 millions de personnes souffrant d'acouphènes en France, dont 5 millions considérés comme sévères à catastrophiques. «Toujours ce même sifflement et, dans mes insomnies, j'en pleure», fredonnait en 2018 la chanteuse Angèle. Si l'origine de ces bourdonnements reste trouble, une nouvelle technique thérapeutique semble les atténuer, améliorant ainsi la qualité de vie des patients. Son nom : la neuromodulation. Un espoir, l'Inserm rappelant qu'il «n'existe actuellement aucun traitement médicamenteux des acouphènes».

Une stimulation sonore et électrique

L'utilisation de la neuromodulation pour traiter les acouphènes est très récente. « Les premières recherches montrent qu'en ajoutant une stimulation électrique de nerfs à la stimulation sonore, cela induit une diminution de l'excitation du système auditif, que l'on suppose être à l'origine des acouphènes et de l'hyperacousie », explique le Dr Pierre Lavagna. Différentes stratégies sont à ce jour évaluées : la stimulation de la langue – se composant d'écouteurs sans fils qui

délivrent des séquences sonores tandis que des impulsions électriques sont délivrées à la surface de la langue par plusieurs électrodes –, la stimulation du nerf vague (au niveau du cou), la stimulation électrique transcrânienne. Dans la même catégorie, se trouve aussi le neurofeedback, dont le principe est d'apprendre à un individu à moduler son activité cérébrale et à modifier son comportement, en fonction d'informations – visuelles ou auditives – qu'il reçoit.

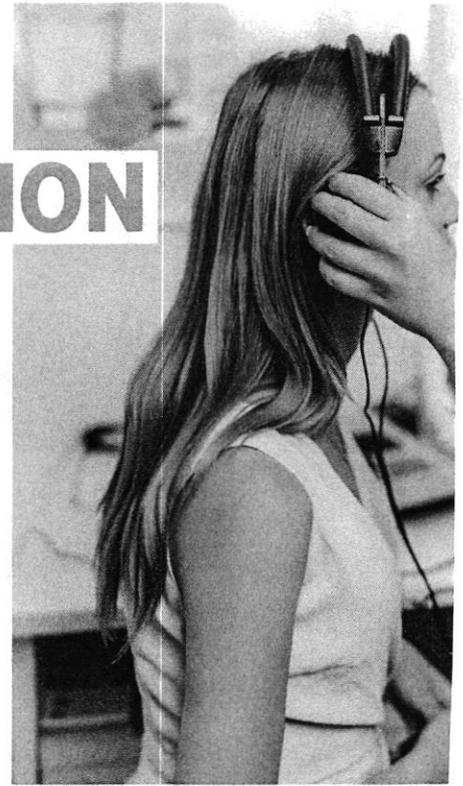
Nos experts



Dr Pierre Lavagna ORL
spécialiste en
otoneurologie



Pr Jean-Luc Puel
professeur de
neurosciences,
président de
l'association de la
Journée nationale
de l'audition



Une efficacité variable

Pour l'heure, seule la stimulation de la langue détient le plus d'essais cliniques contrôlés et à grande échelle (plus de 100 patients). La preuve avec le dispositif Lenire de la société irlandaise Neuromod qui, après trois essais cliniques, a reçu l'approbation de l'agence des produits de santé américaine (FDA). Les derniers résultats, publiés dans *Nature Communications* en août 2024, ont démontré que l'appareil est plus efficace pour soulager les patients souffrant d'acouphènes modérés ou sévères, que la thérapie sonore seule. « Environ 70 % des patients ont ressenti une diminution de la sévérité de leurs acouphènes », confirme le Dr Lavagna. La durée du traitement – adapté par un audiologiste – est de 12 semaines, avec une stimulation sonore et linguale simultanées. L'utilisation recommandée se situe entre 30 et 60 min par jour. « 80 % notent que le résultat obtenu à la fin du traitement est maintenu pendant au moins un an », se réjouit l'expert qui, depuis l'ouverture de son établissement en février 2024, traite une trentaine de patients. « Le problème, c'est que l'on ne sait pas vraiment comment fonctionne cette stimulation électrique de la langue, tempère le Pr Jean-Luc Puel. Cela dit, il faut reconnaître que ce



dispositif Lenire est meilleur que la thérapie sonore seule. »

La stimulation du nerf vague et la stimulation magnétique transcrânienne se heurtent au même problème. Le sujet sait qu'on le stimule, ce qui augmente l'effet placebo. « Toutes ces techniques, y compris le neurofeedback, doivent encore faire l'objet d'études pour conclure sur leur efficacité », ajoute le professeur.

Est-elle disponible en France ?

La neuromodulation peut être conseillée seule pour réduire les acouphènes. « Mais elle peut compléter un appareillage auditif si le patient souffre d'une baisse de l'audition ou une prise en charge de l'anxiété », dit le Dr Lavagna. Contrairement à des pays comme les États-Unis ou l'Allemagne, où de nombreuses consultations sont ouvertes pour traiter les acouphènes par neuromodulation, la technique est encore timidement proposée en France. Le modèle Lenire en est le parfait exemple : ce dernier est uniquement

disponible au centre dédié aux troubles de l'audition et de l'équilibre fondé par le Dr Lavagna. Pourquoi ? Selon l'expert, les établissements spécialisés dans les acouphènes manquent cruellement en France. « La plupart des médecins ORL sont essentiellement tournés vers la chirurgie, peu s'occupent des troubles de l'audition et de l'équilibre », regrette-t-il. Autre critère qui limite son accessibilité : le prix. « Chez nous, le traitement coûte 2 800 € », informe le Dr Lavagna. Non remboursé, il n'est donc pas à la portée de tous.

Envie de plus de nature dans votre Santé ?



Abonnez-vous à *Naturissime*

1 AN D'ABONNEMENT
4 NUMÉROS

-17%

18,00 €

14,90 €
SEULEMENT



sur store.uni-medias.com